

IMPACT PROJECT

De verborgen impact van een spijkerbroek

Aan het einde van de les:

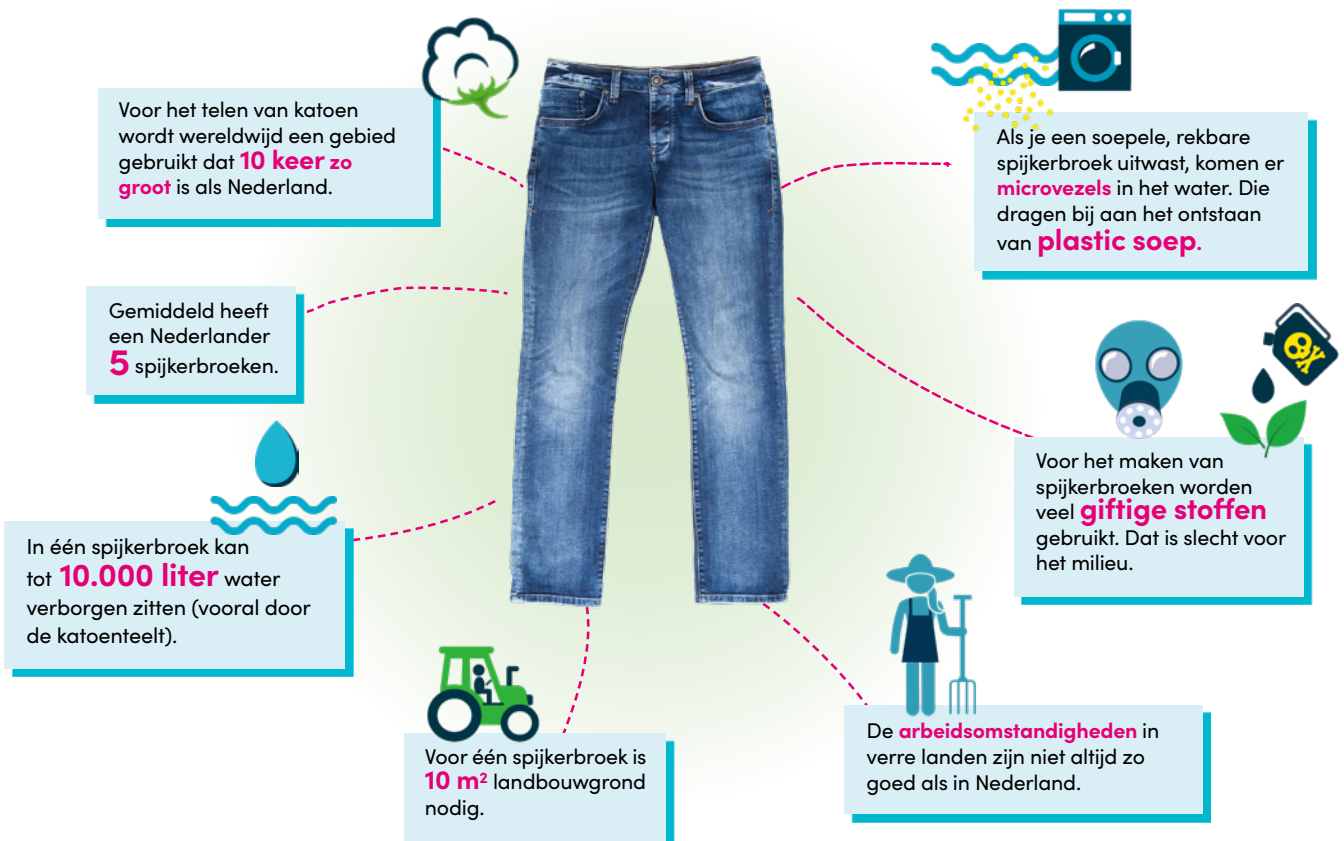
- ken ik de productieketen van een spijkerbroek
- weet ik wat de verborgen impact is van een spijkerbroek
- weet ik hoe ik een positieve impact kan hebben in mijn keuzen van kleren

Opdracht 1

Rekenen met broeken

Je hebt net geleerd over het 'verborgen water' in één spijkerbroek. Best veel, hè? Hoe vaak kun je daar wel niet van douchen? De meeste kinderen in jouw klas hebben zelfs meer dan één spijkerbroek. Rekenen maar!

- Hoeveel spijkerbroeken hebben de meeste kinderen in jouw klas?
De meeste kinderen hebben spijkerbroek(en).
- Hebben de kinderen in jullie klas meer of minder spijkerbroeken dan de gemiddelde Nederlander?
Zoek het antwoord op in de infografic hieronder of informatieve poster
- Zoek nu op hoeveel verborgen water er in één spijkerbroek zit.



Gebruik je rekenmachine!

Opdracht 2 Rekenen met water

De meeste kinderen in mijn klas hebben _____ spijkerbroeken.

a Zoveel spijkerbroeken x 10.000 liter = _____ liter water.

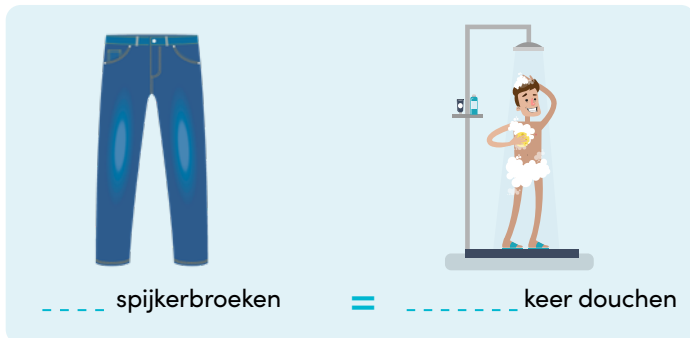
b Eén minuut douchen kost 6 liter water.

Dus vier minuten lang douchen kost _____ liter water.

c Hoeveel keer kun je douchen met het verborgen water in de spijkerbroeken van één kind?

Aantal liter
verborgen water per broek
× aantal broeken per kind,
delen door aantal liter water
4 minuten douchen.

reken hier



Opdracht 3 Landbouwgrond

a De meeste kinderen in mijn klas hebben _____ spijkerbroeken.

b Er zitten _____ kinderen in mijn klas.

c Met de hele klas samen hebben we _____ spijkerbroeken.

d De katoenplanten voor één spijkerbroek hebben _____ m² aan landbouwgrond nodig (zoek het antwoord op in de infografic).

e Voor de _____ broeken die wij met de hele klas hebben, is dus _____ m² nodig. Een klaslokaal is ongeveer 45 m².

f Hoeveel klaslokalen zijn er nodig voor de productie van de broeken van de hele klas?

Het aantal kinderen in
mijn klas × het aantal
broeken per kind.

WEETJE

Hoe korter én
kouder je doucht, hoe
beter! Warm water
heeft namelijk meer
impact!

Het totaal aantal
m² landbouwgrond
gedeeld door 45 m².



... en dat zijn dan
alleen nog maar
spijkerbroeken!

Schrijf hier de som uit



Extra (thuis)opdracht Labels checken

A Waar is jouw kleding gemaakt? Zoek een label in je kleding en schrijf op waar en waarvan het gemaakt is.



B

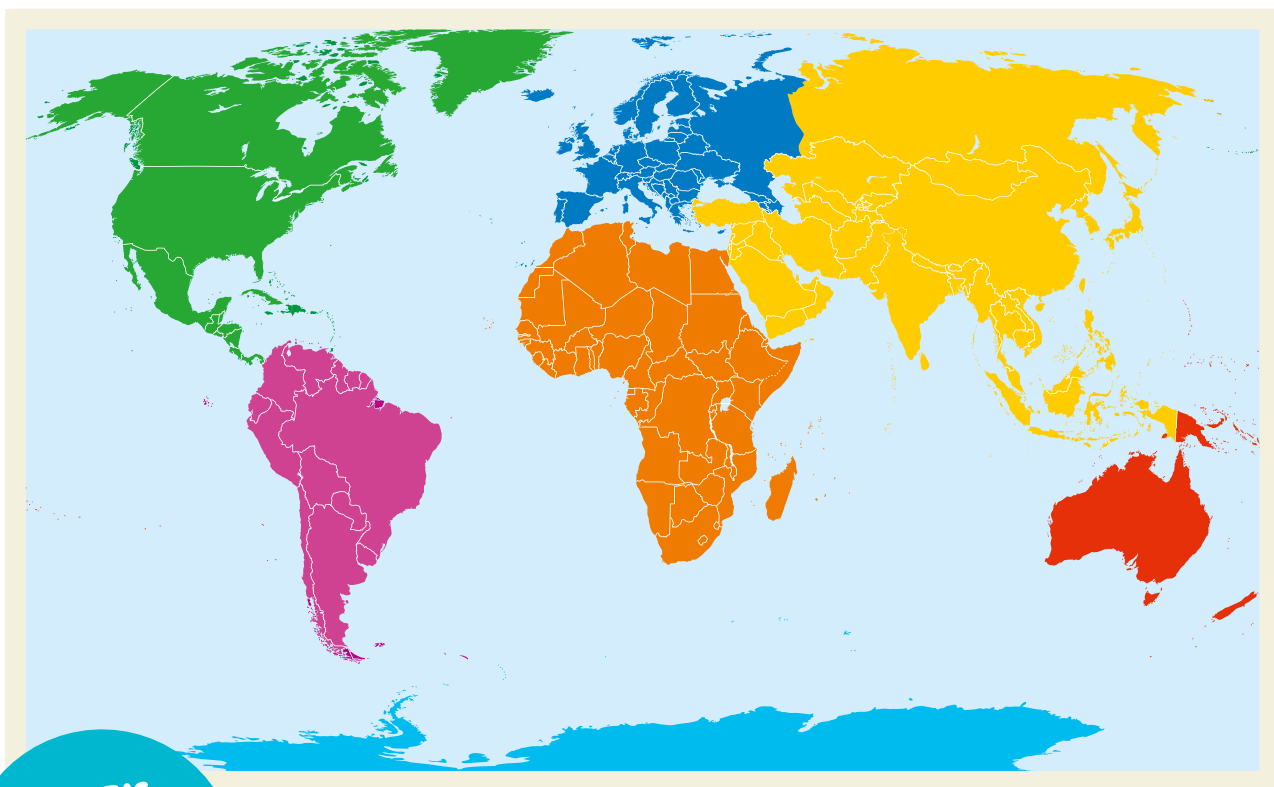
WEETJE

Als alle Nederlanders drie kledingstukken per jaar minder kopen, bespaart dat gemiddeld 143 miljoen autokilometers; dat zijn 3.500 rondjes om de aarde.

TIP

Koop het liefst een kledingstuk dat gemaakt is van 1 soort materiaal. Dan is het makkelijker te recycleren, dus duurzamer!

Zet een kruisje op de wereldkaart bij de plek waar jouw kledingstuk is gemaakt.



WEETJE

Jaarlijks wordt 155 miljoen kilo kleding en textiel vernietigd.

Extra (thuis)opdracht Hoe duurzaam ben jij met kleding?

Doe de test!



TIP POSTER Welke impact maak jij?

Kies de tips waar jij mee aan de slag wil. Met elke tip heb je positieve impact!

KOOPTIPS

☐ **De beste tip:** koop gewoon minder! Hoe minder spullen, hoe minder water, gif en grondstoffen er gebruikt worden. En... je kast blijft een stuk netter!

☐ Kijk eens naar hippe **tweedehandse kleding**; op Marktplaats en 'Vinted' vind je de tofste kleding en bespaar je heel wat (kleed)geld!

☐ Bestel geen grote kledingpakketten online. Nieuwe kleding die je terugstuurt, wordt soms vernietigd, omdat dat goedkoper is dan het opnieuw klaar te maken voor de verkoop (pakketten tweedehandskleding moedigen we natuurlijk juist aan!).

☐ Koop kleding van **duurzame merken**. Let daarbij op deze keurmerken in het label: GOTS, OEKO-TEX en Fairtrade. Sommige merken zijn gelukkig al heel eerlijk en open over hoe hun kleding wordt gemaakt (bijvoorbeeld door een QR-code in het label dat je kunt checken). Op de website van Sara Dubbeldam <https://www.whensarasmls.nl/over-when-sara-smiles/> en bijvoorbeeld op <https://goodonyou.eco> vind je meer over duurzame kleding. Check ook eens milieucentraal: <https://www.milieucentraal.nl/bewust-winkelen/kleding/>.

Check de volgende pagina voor de betekenis van de afkortingen!

☐ Koop kleding van **duurzame stoffen**, zoals tencel of linnen en kleding die van 1 soort materiaal is gemaakt. Kleding met veel elastaan slijt snel, gaat dus korter mee en kan niet goed gerecycled worden.

☐ Koop liever geen spijkerbroeken die flink wat scheuren of bleek- en slijtplekken hebben. De chemicaliën die ze hiervoor gebruiken zijn slecht het milieu en de mensen in de fabriek. Ook vinden we spijkerstof vezels overal in het milieu terug.



Mijn supertip: trek gewoon altijd een korte broek aan!

... of trek niets aan zoals ik! Lekker duurzaam en goedkoop!

GEBRUIKTIPS

☐ Was je kleding alleen als het **nodig** is, want wassen kost water, elektriciteit en wasmiddel. Hiermee kun je dus echt verschil maken. Spijkerbroeken blijven trouwens echt veel mooier als je zo min mogelijk wast! Moet er toch gewassen worden, zeg dan tegen je ouders dat ze op een lage temperatuur wassen.

☐ Gebruik **ecologisch wasmiddel** – dat is niet schadelijk voor het milieu.

☐ Hang je kleding op het droogrek in plaats van het in de droger te stoppen. De droger kost heel veel elektriciteit.

☐ Draag je het niet meer? Maak er iemand anders blij mee.

☐ Scheur in je broek? Ben je een beetje handig, dan maak je hem gewoon zelf! Minder handig, no worries! Zoek je toch een kleermaker? Wist je dat er bedrijven zijn die tweedehands kleren weer opknappen en ze helemaal hip maken? Dat noem je upcycling.

☐ Mest een keer je kledingkast uit, verkoop wat je niet meer draagt via **Marktplaats** en verdien er wat aan. Of breng het naar de **kringloop** of een **inzamelbak**. Check hier waar je zo'n bak kunt vinden: <https://www.milieucentraal.nl/minder-afval/afval-scheiden/kleding-textiel-en-schoenen/#kledingbak>.

☐ Heb je al van de **haal alles uit je kast**-challenge gehoord, waarbij je jouw eigen kastinhoud weer ontdekt omdat je alles slechts één keer aan mag totdat je alles uit je kast gedragen hebt? Doe dit met een groepje vrienden of op social media, supergoed!

Extra informatie

GOTS (global organic textile standard, 95% van het materiaal moet milieuvriendelijk zijn).

FWF (fair wear foundation, betere werkomstandigheden)

Fairtrade (katoen op eerlijke manier verbouwd, boeren beter betaald, beter voor milieu).

Vaak zie je dat een label slechts een van deze keurmerken heeft, het blijft dus best lastig.

OEKO-TEX garandeert veilige textieproducten zonder schadelijke stoffen.

Dutch Sustainable Fashion Circle hier kun je 'greenwashing' melden. Met greenwashing wordt verwarring gezaaid over welk merk nu wel en welk merk niet duurzaam is.

TIP

Koop het liefst niet meer dan 5 nieuwe en 10 tweedehands kledingstukken per jaar! Lekker duurzaam! tiktokchallenge

